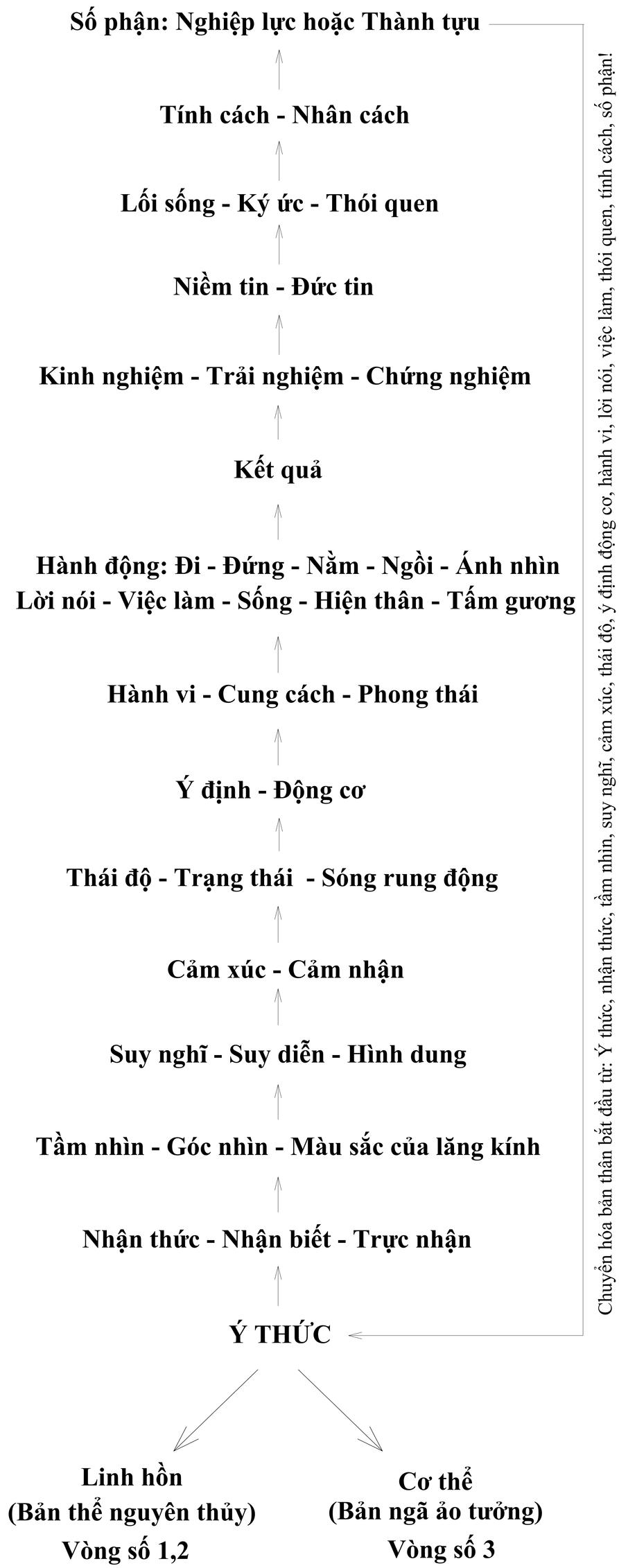
SƠ ĐỒ CHUYỂN HÓA BẢN THÂN - TU VÀ SỬA

(Tu nghĩa là sửa đổi chính bản thân mình chứ không phải sửa đổi gương soi)