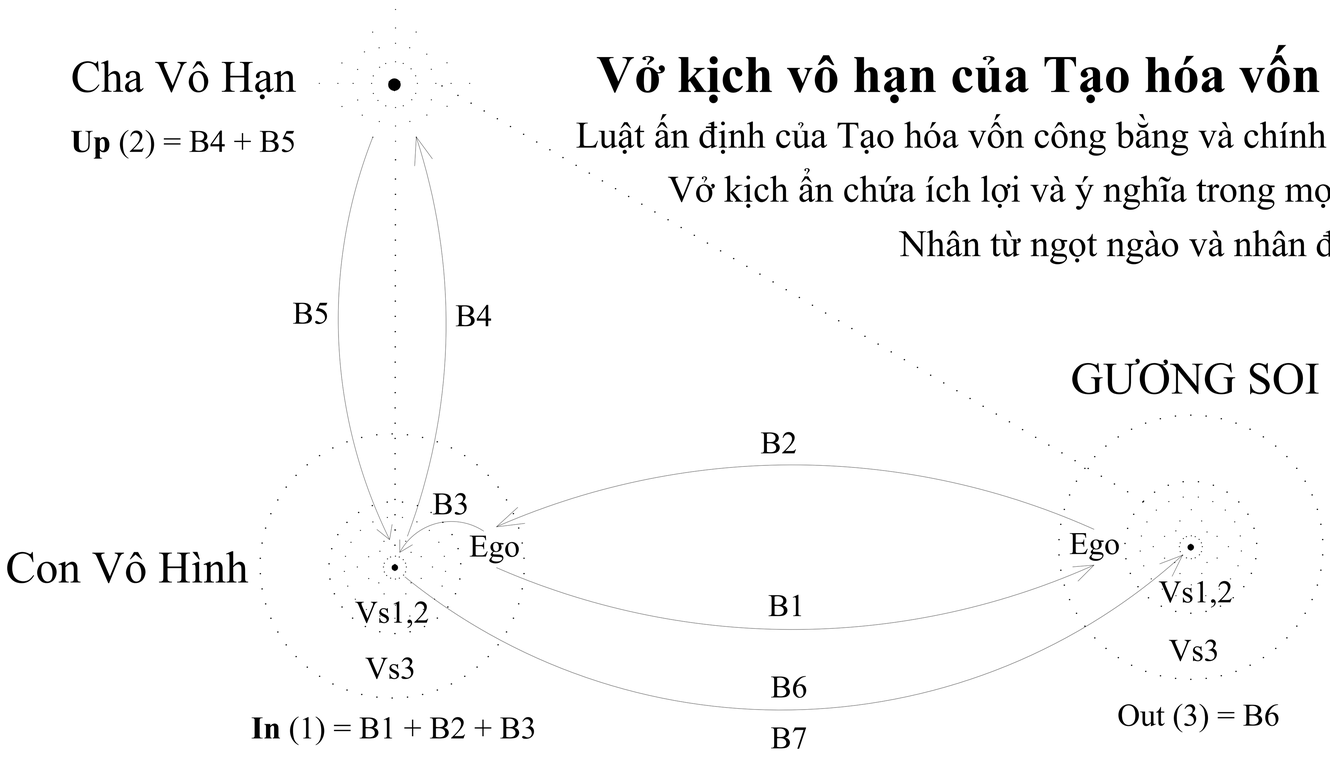
Bài 4: Sơ đồ 7 bước chuyển hóa - Biến sỏi đá trở thành kim cương châu ngọc

Phương pháp lãnh đạo bản thân từ bên trong, giải quyết mâu thuẫn xung đột, hài hòa tàng thức, tự do giải thoát!

Phương pháp chuyển hóa **hữu hình** (hình dáng, khuôn mặt...) trở thành **vô hình**! Chuyển hóa ý thức cơ thể thành ý thức linh hồn!

Phương pháp chuyển sự **hướng ngoại** để tìm cầu, sửa đổi, dạy dỗ, mâu thuẫn, chiến đấu... trở thành **hướng nội** để chuyển hóa chính mình!



Vở kịch vô hạn của Tạo hóa vốn thông tuệ và hoàn hảo

Luật ấn định của Tạo hóa vốn công bằng và chính xác tuyệt đối với tất cả mọi linh hồn

Vở kịch ẩn chứa ích lợi và ý nghĩa trong mọi thứ kể cả thứ nhìn có vẻ bất lợi

Nhân từ ngọt ngào và nhân đức ân nhân

3 Cấp độ gương soi và 3 cấp độ phóng chiếu

Gương soi tương lai - Phản chiếu sự hoàn hảo

Gương soi hiện tại - Phản chiếu hiện tại

Gương soi quá khứ - Phản chiếu quá khứ

Bên trong chúng ta có cái gì thì bên ngoài sẽ có gương soi tương ứng!

Gương soi chính là đá thử vàng! Khi vàng sạch thì đá xong việc!

Sau đó, đá sẽ tự cúi đầu trước vàng và tự chuyển hóa thành vàng!

Bước 0: Thẩm quyền tự trị - Là Vua! Đóng cầu giao hay bật siêu công tắc - Full Stop - Đặt dấu chấm hết (Tắt) đối với suy nghĩ ồn ào xáo động ở vòng số 3 trong 1 giây! Ý thức mang tâm trí và trí tuệ về hợp nhất với Linh hồn (Vua) ở giữa hồng tâm vòng số 1 (Là bước quan trọng nhất trong chuyển hóa)! Là vua ở B0 Đóng thật chặt - nắm thật chặt - trị vì, kiểm soát và có quyền lực đối với tâm trí thật sự... Cảm nhận sự có mặt trọn vẹn của một vị Vua trong từng hơi thở tỉnh thức... Cảm nhận hơi thở, cảm xúc, cơ thể ổn định vững vàng và nhẹ nhõm thông suốt, tâm trí vắng lặng - trí tuệ sáng tỏ, sức mạnh trị vì của sự tĩnh lặng lan tỏa cho toàn bộ Vương quốc bên trong! Là Vua ở thật yên trên Ngai - giữa hồng tâm vòng số 1 - ở trên đỉnh Kim tự tháp, là chấm điểm, hạt giống, vượt thoát, rồi đưa ra mệnh lệnh thiết triều đối với 3 vị tể tướng là: Tâm trí - Trí tuệ - Tàng thức, và 5 thần dân là: Mắt - Tai - Miệng - Mũi - Thân... Là Vua ra lệnh và gọi tên...

Bước 1: Gọi tên! Nếu gương soi phản chiếu vòng số 3 thì gọi tên bệnh ấy ra! Nếu gương soi tương lai phản chiếu Phẩm chất vòng số 1 và 2 thì gọi tên Phẩm chất ấy ra! Nhìn vào gương soi để thấy sự phản chiếu của chính bản thân mình hiển hiện rõ nét trên gương! Mọi thứ vốn ở bên trong mình! Bên ngoài chỉ là gương soi - vốn trung tính! Thế nên, cái chúng ta nhìn thấy ở gương soi, nghe về gương soi, suy nghĩ cứ lẻm nhẻm về gương soi, nói về gương soi: Từ hành vi, lời nói, ánh nhìn, cử chỉ hành động và những mối quan hệ của gương soi mà **CHẠM** vào chúng ta thì đúng cái đó đang có mặt bên trong chúng ta (Kể cả tốt đẹp ở vòng số 1 và 2 hay xấu xa ở ngoài vòng số 3). Mỗi loại bệnh ở vòng số 3 mang một dạng năng lượng riêng, thế nên, cần phải gọi đúng tên bệnh để cho đúng thuốc, mới chữa lành bệnh! Ví dụ tôi nhìn thấy người A "không trung thực" nên tôi rất ghét người A, tôi muốn tránh xa người A, tôi chỉ yêu thích và muốn gần gũi với người B vì người B "trung thực"! Vậy bản chất của yêu thích và ghét bỏ ở đây là gì? Là linh hồn ghét bỏ và muốn tránh xa sự "Không trung thực" của cái tôi ở vòng số 3, nghĩa là linh hồn rất yêu quý và muốn gần gũi đức hạnh "trung thực" ở vòng số 1, 2 của mình! Chứ không phải linh hồn ghét bỏ người A (Gương soi quá khứ), và muốn gần gũi và yêu quý nắm giữ với người B (Gương soi tương lai). Không phải hình tướng con người bên ngoài! Bên trên chỉ là 1 cặp ví dụ về "Trung thực và Không trung thực"! Tương tự, chúng ta phải gọi tên từng cặp đối xứng nhau giữa vòng số 3 với vòng số 1 và 2 để triệt tiêu lẫn nhau!

Bước 2: Đổi tên! Đổi tên người A **(gương soi)** trở thành yếu kém **"không trung thực" ở vòng số 3 của họ**, thì khuôn mặt - hình dáng - hành vi - lời nói - việc làm của người A (hữu hình - hình tướng bên ngoài) trở thành yếu kém "không trung thực" của họ (nó thực ra là tính cách - vô hình ở bên trong), nghĩa là khuôn mặt - hành vi - lời nói - việc làm của người A biến mất, chỉ còn lại cái tôi không trung thực mà thôi! Đây là bước vô cùng quan trọng để chuyển hình tướng hữu hình trở thành vô hình, để tâm trí không bị Cái tôi khiến cho nó mắc kẹt vào hình tướng bên ngoài nữa! **Tiếp theo,** đổi tên cái tôi **"Không trung thực"** ở vòng số 3 của gương soi A trở thành **"không trung thực"** ở vòng số 3 của chính mình, mình mới là người không trung thực và sự không trung thực của mình được phản chiếu lên gương soi A mà thôi! Khi đổi tên yếu kém của Gương soi A trở thành tên yếu kém của chính mình thì sự hướng ngoại (tâm trí cứ lẻm nhẻm về gương soi, trí năng thì bao biện và đổ lỗi) sẽ tự khắc trở thành hướng nội! Lúc này, cần nhất là sức mạnh trung thực với chính bản thân mình và sức mạnh chấp nhận bản thân mình hoàn toàn mới có thể bước vào con đường chuyển hóa nội tâm (chuyển vòng số 3 vào vòng số 1 và 2).

Bước 3: Hướng nội! Bật công tắc ngược vào trong vòng số 1 và 2! Khi đã gọi đúng tên bệnh "Không trung thực" ở vòng số 3 của chính mình rồi thì bước tiếp theo là bật công tắc đối xứng ngược chiều vào phẩm chất "Trung thực" ở trong vòng số 1 và 2 của mình để nó triệt tiêu lẫn nhau và chuyển hóa sự "Không trung thực" của chính mình trong ý thức - trong nhận thức - trong tầm nhìn - trong suy nghĩ - trong cảm xúc và thái độ - trong hành vi lời nói và việc làm - trong mọi mối quan hệ... Mình sống với giá trị trung thực từ trong ra ngoài nhất quán như vậy! **Nếu B1,B2,B3 đã tìm ra bệnh và cho đúng thuốc (đã liệt kê ra hết từ trước), thì khi thiền thiêu đốt chỉ tập trung vào thuốc là B0, B4, B5, B6!**

Bước 4: Hướng thượng! Bật công tắc lên trên cắm chặt tâm trí vào NGUỒN! Manmanabhav - Dâng nộp tâm trí và trí tuệ cho Nguồn Vô Hạn! Sự kết nối hướng thượng với Vô hạn xảy ra với chỉ 1 suy nghĩ mạnh mẽ - thông qua sức mạnh tập trung tâm trí và trí tuệ để kết nối linh hồn với Linh hồn Tối cao và thấm hút phẩm hạnh "Trung thực"! Khi trái tim trung thực và chân thành thì kho báu Trung thực sẽ mở bung cửa ra và sự kết nối tự động xảy ra! Như điện thoại cắm sạc vào Nguồn điện vậy! Lúc này tâm trí chỉ nắm giữ 1 suy nghĩ duy nhất là "Trung thực" và thưởng thức, cho dù cái tôi hoặc gương soi có rung lắc hay xen ngang để lôi kéo thì tâm trí vẫn vững vàng với một suy nghĩ duy nhất "Trung thực" để biến phẩm chất trung thực trở thành Sức mạnh trung thực! **Để làm đầy 1 phẩm chất ở vòng số 1 thì tâm trí cần thấm hút và làm đầy các giá trị tương ứng ở vòng số 2!**

Bước 5: Dòng chảy Vô hạn! Khi sự kết nối với NGUỒN xảy ra, thì dòng chảy ánh sáng và sức mạnh từ Nguồn Vô Hạn sẽ chảy qua Linh hồn - rồi chảy qua Tâm trí - chảy qua Trí tuệ - chảy qua Tàng thức - chảy qua Cơ thể tinh tế - chảy qua Cơ thể vật lý như một dòng chảy và ý thức lan tỏa rộng dần ra... Càng thiền sâu với NGUỒN thì Trụ ánh sáng và sức mạnh sẽ càng mạnh và dễ dàng thiêu đốt gánh nặng nghiệp lực "không trung thực"... rồi Thiền yêu thương: như một người mẹ ôm lấy yếu kém "không trung thực" để chữa lành và dưỡng nuôi đứa trẻ tâm trí bị tổn thương! Thiền đủ lâu và đủ sâu để Cục pin của linh hồn được tích lũy và sạc đầy phẩm chất "Trung thực" - Làm cho trái tim và tâm trí mạnh mẽ và lành lặn! Lúc này, khi năng lượng vòng số 3 đã đốt sạch thì bên trong tự động **Lệch Tầng** (Nhân từ, tự do và hạnh phúc)**!**

Bước 6: Phục vụ Vị tha - Ân nhân thế giới! Với lòng biết ơn gương soi đã giúp mình đạt được rất nhiều thành tựu! Trong hình thể linh hồn Tổ tiên! Hình thể chấm điểm ánh sáng - Ngọn Hải Đăng rộng lớn! Vị Vua đủ đầy viên mãn, với thái độ Bàng quan vô hạn! Linh hồn lan tỏa sóng ánh sáng rung động thanh khiết, bình an và sức mạnh, yêu thương vị tha..., cho tất cả mọi linh hồn và nhất là với các gương soi phỉ báng (đập bỏ) vòng số 3 cho mình, giúp mình chuyển hóa thành gia tài vô giá ở vòng số 1 và 2, và càng trao tặng càng hạnh phúc và đủ đầy!

(Lúc này, với trạng thái **"vô thể xác và chấm điểm"**, thì chúng ta muốn ở vào bất cứ hình thể tinh tế nào cũng được, hay muốn đi đến thế giới tinh tế và thế giới vô hình đều được, hoặc muốn trải nghiệm mối quan hệ nào với NGUỒN hay loại thành tựu nào thì cũng rất dễ dàng!)

Bước 7: Hồi đáp thông qua hành động - Bước vào trong đời sống thực tế! Sống ở Bước 0, rồi mới đi vào trường hành động để làm mọi việc từ bé đến lớn đều làm trên nền tảng giá trị phẩm chất và sức mạnh của vòng số 1 và 2, và phục vụ, và chủ động mượn gương soi để tự kiểm tra lại chính mình xem còn CHẠM nữa không hay đã LỆCH TẦNG? Nếu còn CHẠM thì tiếp tục làm lại Bước 0 đến Bước 7! Nếu Lệch Tầng thì khi đó "bài học là của riêng gương soi - **vở kịch sẽ giúp gương soi học và thi**"!

(Với bài bắn sóng thì không làm B1,2,3, chỉ ở B0,B4,B5 để làm sạch năng lượng VS3 và trao lại sóng ánh sáng sức mạnh ở B6)