SƠ ĐỒ CHUYỂN HÓA BẢN THÂN - TU VÀ SỬA

(Tu nghĩa là sửa đổi chính bản thân mình chứ không phải sửa đổi gương soi)

Số phận: Nghiệp lực hoặc Thành tựu

↑

Tính cách - Nhân cách

↑

Lối sống - Ký ức - Thói quen

↑

Niềm tin - Đức tin

↑

Kinh nghiệm - Trải nghiệm - Chứng nghiệm

↑

Kết quả

↑

Hành động: Đi - Đứng - Nằm - Ngồi - Ánh nhìn
Lời nói - Việc làm - Sống - Hiện thân - Tấm gương

↑

Hành vi - Cung cách - Phong thái

↑

Ý định - Động cơ

↑

Thái độ - Trạng thái - Sóng rung động

↑

Cảm xúc - Cảm nhận

↑

Suy nghĩ - Suy diễn - Hình dung

↑

Tầm nhìn - Góc nhìn - Màu sắc của lăng kính

↑

Nhận thức - Nhận biết - Trực nhận

↑

Ý THỨC

Chuyển hóa bản thân bắt đầu từ: Ý thức, nhận thức, tầm nhìn, suy nghĩ, cảm xúc, thái độ, ý định động cơ, hành vi, lời nói, việc làm, thói quen, tính cách, số phận!

Linh hồn
(Bản thể nguyên thủy)
Vòng số 1,2

Cơ thể
(Bản ngã ảo tưởng)
Vòng số 3